

„Da kann man über alle Sachen reden [...] und ich finde, es gibt nichts Schöneres.“

– Teilnehmerin einer Freiraum-Gruppe

Wir laden Sie herzlich ein zur kostenfreien Workshop-Reihe:

„Wie initiere und begleite ich eine Freiraum-Gruppe?“

Seit Januar 2021 werden die FREIRAUM-Gruppen im Projekt ReWiKs an verschiedenen Standorten sowohl in Präsenz als auch in digitalen Formaten durchgeführt. Die Gruppen werden von Freiraum-Begleiter*innen mit und ohne Behinderungserfahrungen begleitet.

Was sind Freiraum-Gruppen?

Die FREIRAUM-Gruppen (Langtitel: FREIRAUM: Sexualität + ICH) richten sich an erwachsene Menschen mit Lernschwierigkeiten, die Wohnangebote der Eingliederungshilfe nutzen. Sie sind ein Austausch-, Begegnungs- und Aktions-Format zu Themenbereichen der sexuellen Selbstbestimmung. Die FREIRAUM-Gruppen sind offen für alle Menschen mit Behinderungserfahrungen – unabhängig davon, ob sie Nutzer*innen der besonderen Wohnformen sind, bei den Eltern oder im Betreuten Wohnen leben. Die Gestaltung der Gruppen orientiert sich an den Teilnehmer*innen. Die Teilnehmer*innen sollen in ihrer Selbstwirksamkeit und selbstbestimmten Entscheidungsfindung unterstützt und bestärkt werden.

Die Gestaltung der Inhalte und Aktivitäten sowie die Ermittlung der Bedarfe in den Gruppen werden partnerschaftlich organisiert. Dabei wird eine maximale Mitgestaltung der Teilnehmer*innen angestrebt.

Welche Themen gehören in die Freiraum-Gruppen?

In den FREIRAUM-Gruppen können die Teilnehmer*innen offen und frei über alle Themen im Kontext von Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Selbstbestimmung miteinander in den Austausch kommen.

An wen richtet sich die Workshop-Reihe?

Der Workshop richtet sich an Mitarbeiter*innen in Einrichtungen der Eingliederungshilfe, Menschen mit Behinderungserfahrungen und andere interessierte Personen. Sie werden geschult, um eine FREIRAUM-Gruppe selbständig aufbauen und anbieten zu können. Die Workshop-Teilnehmer*innen qualifizieren sich damit als Freiraum-Begleiter*in.

Welche Themen werden in der Workshop-Reihe behandelt?

Die Workshopreihe umfasst verschiedene Themenbereiche, die teilweise mit den Teilnehmer*innen abgestimmt werden.

Auch bereits aktive Freiraum-Begleiter*innen werden im Workshop von ihren Erfahrungen aus der Praxis berichten. So erhalten die Workshop-Teilnehmer*innen bereits während des Workshops einen Einblick, wie eine FREIRAUM-Gruppe funktioniert und wirken kann.

Folgende Schwerpunkte werden in den Workshop-Einheiten bearbeitet:

Workshop I

- Ressourcencheck und Risikobewertung
- kritische Reflexion zentraler Begrifflichkeiten
- UN-BRK und ReWiKs-Leitlinien

Workshop II

- Entstehung und Philosophie der Zentren für selbstbestimmtes Leben
- Peer Counseling/ Peer Support
- Selbstbestimmte Assistenz

Workshop III

- Freiraum-Gruppen-Ablauf
- Freiraum-Gruppen-Regeln
- Partizipation in den Freiraum-Gruppen
- Interaktion in den Freiraum-Gruppen – „leise Töne hören“

Workshop IV

- Themenspezifische Ausrichtungen der Freiraum-Gruppen
- Freiraum-Koffer
- Vernetzung und Austausch der Freiraum-Gruppen

Workshop V

ReWiKs-Material

- Mehr-Wege-Geschichten
- Fallvignetten

Übergeordnete Inhalte:

- Austausch und Reflexion
- Fragen, Wünsche und Verabredungen

Wann findet die Workshop-Reihe statt?

Es gibt zwei Workshop-Durchläufe.

1. Durchlauf: 19.02.2024 – 22.02.2024
2. Durchlauf: 11.03.2024 – 14.03.2024

Gibt es Material zum Aufbau einer Freiraum-Gruppe?

Mit der Teilnahme am Workshop erhalten die Teilnehmer*innen Materialien für den Aufbau einer Freiraum-Gruppe an die Hand.

Ist ein Austausch der Freiraum-Begleiter*innen geplant?

Zukünftige Freiraum-Begleiter*innen werden in das bundesweite Netzwerk von Freiraum-Begleiter*innen eingebunden. Diese tauschen ihre Erfahrungen aus und unterstützen sich gegenseitig.

Was kostet die Teilnahme an der Workshop-Reihe?

Die Workshop-Reihe ist aufgrund der öffentlichen Förderung durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) kostenfrei.

Gibt es ein Zertifikat für die Teilnahme?

Die Teilnehmer*innen erhalten ein Teilnahmezertifikat über das Interdisziplinäre Kompetenzzentrum Rehabilitations-wissenschaften (KoRa) der Humboldt-Universität zu Berlin.

Konnten wir Ihr Interesse wecken?

Haben Sie Lust, eine FREIRAUM-Gruppe zu starten?

Möchten Sie an der Workshop-Reihe zum „FREIRAUM: Sexualität + ICH“ teilnehmen?

Melden Sie sich gerne noch heute für die kostenfreie Teilnahme am Workshop an!

Die Anmeldefrist für die erste Schulung endet am 30.01.2023.

Ihre Ansprechpartnerin für Fragen zu den *Freiraum-Gruppen*, zum *Workshop* und zur *Anmeldung*:

Laura Wendt

E-Mail: laura.wendt@hu-berlin.de .

Weitere Informationen

Informationen zum **Projekt ReWiKs** finden Sie unter:

<https://hu.berlin/rewiks>

<https://www.forschung.sexualaufklaerung.de/rewiks/>

Weitere Fragen beantworten wir gerne!

Ihre Ansprechpartner*innen für Fragen zum Projekt:

Prof. Dr. Sven Jennessen (Projektleitung)

sven.jennessen@hu-berlin.de

Laura Wendt (Projektkoordination)

laura.wendt@hu-berlin.de