

**Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schulung:**

**„Wie mache ich eine Freiraum-Gruppe?“**

Im Projekt ReWiKs gibt es Freiraum-Gruppen.

In den Freiraum-Gruppen treffen sich

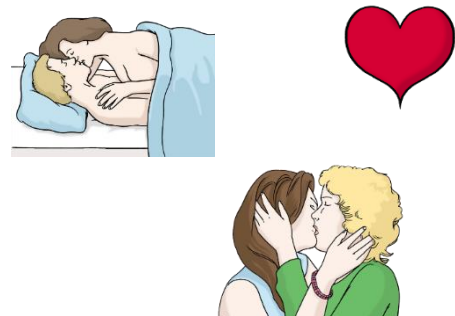
Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.



Die Menschen sprechen offen und frei miteinander.

Zum Beispiel über diese Themen:

- Liebe
- Partnerschaft
- Sexualität
- Selbst-Bestimmung



Was passiert in den Freiraum-Gruppen?

Jede Freiraum-Gruppe ist anders.

Jeder Mensch ist anders.

Die Menschen in der Freiraum-Gruppe tauschen sich aus.



Die Mitglieder der Gruppe entscheiden:

- Was sie machen möchten.
- Worüber sie sprechen möchten.
- Wie oft sie sich treffen wollen.



In jeder Freiraum-Gruppe gibt es einen Freiraum-Begleiter  
oder eine Freiraum-Begleiterin.

Manchmal gibt es auch zwei.

Sie sind Ansprech-Personen für die Mitglieder der Gruppe.



Die Freiraum-Begleiter\*innen haben auch eine Behinderung.

Sie sind Expert\*innen in eigener Sache.

Das ist wichtig:

Die Mitglieder der Gruppe machen die Freiraum-Gruppen  
zusammen mit den Freiraum-Begleiter\*innen.

Die Freiraum-Begleiter\*innen unterstützen die Teilnehmer\*innen:

- Bei der Planung der Freiraum-Gruppe.
- Bei der Gestaltung der Freiraum-Gruppe.
- Bei der Leitung der Freiraum-Gruppe.



## Es gibt eine Schulung für Freiraum-Begleiter\*innen.

In der Schulung lernen Sie:

- Wie mache ich eine Freiraum-Gruppe?
- Wie kann ich die Teilnehmer\*innen bei ihrer Selbst-Bestimmung unterstützen?
- Wie gestalte ich die Freiraum-Gruppe mit den Teilnehmer\*innen gemeinsam?



Die Schulung findet digital am Computer statt.

Die Schulung ist in einfacher Sprache.



## Für wen ist die Schulung?

Die Schulung ist für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

Die Schulung ist für Werkstatt-Mitarbeiter\*innen.

Und für Bewohner\*innen in Wohn-Einrichtungen.

Möchten Sie mit Ihren Mitarbeiter\*innen in der Werkstatt oder

Ihren Mitbewohner\*innen über Sexualität und Selbst-Bestimmung sprechen?

Dann können Sie Freiraum-Begleiter\*in werden!



## Welche Themen werden in der Schulung besprochen?

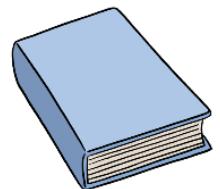
- Selbst-Bestimmung und Sexualität.
- Mein Recht auf sexuelle Selbst-Bestimmung.
- Was brauche ich für eine Freiraum-Gruppe?
- Ablauf und Gestaltung einer Freiraum-Gruppe.
- Regeln in der Freiraum-Gruppe.
- Vernetzung und Austausch der Freiraum-Gruppen.
- Materialien für die Freiraum-Gruppe.
- und noch mehr...

## Gibt es Material zum Aufbau einer Freiraum-Gruppe?

Ja!

Es gibt Materialien für den Aufbau einer Freiraum-Gruppe.

Die Materialien sind in einfacher Sprache.



## Gibt es ein Netz-Werk für Freiraum-Begleiter\*innen?

Ja!

Die Freiraum-Begleiter\*innen können sich über den Computer treffen.

Und im Austausch bleiben.

Sie können Fragen stellen und andere Freiraum-Begleiter\*innen unterstützen.



## Was kostet die Teilnahme an der Schulung?

Die Schulung für Freiraum-Begleiter\*innen ist kostenlos.

Die Schulung ist von der Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bezahlt.



## Gibt es eine Bescheinigung für die Teilnahme?

Die Teilnehmer\*innen bekommen ein Teilnahme-Zertifikat von der Humboldt-Universität zu Berlin.



## Haben Sie Lust eine Freiraum-Gruppe zu machen?

Dann melden Sie sich zur Schulung für Freiraum-Begleiter\*innen an!

Es gibt eine Schulung **nur** für Frauen.

Und es gibt eine Schulung für Frauen und Männer zusammen.

### Das sind die Schulungs-Termine für **Frauen**:

- Dienstag, den 11. April 2023 von 10 bis 15 Uhr
- Dienstag, den 09. Mai 2023 von 10 bis 15 Uhr

### Das sind die Schulungs-Termine für **Frauen und Männer**:

- Dienstag, den 23. Mai 2023 von 10 bis 15 Uhr
- Dienstag, den 06. Juni 2023 von 10 bis 15 Uhr

## Melden Sie sich für die kostenlose Schulung an.

Wir freuen uns auf Sie!

### Das sind Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frau Ingy El Ismy

E-Mail: [ingy.el.ismy@hu-berlin.de](mailto:ingy.el.ismy@hu-berlin.de)

Tel.: 030 2093 66778



Frau Katarina Prchal

E-Mail: [katarina.prchal@hu-berlin.de](mailto:katarina.prchal@hu-berlin.de)

Tel.: 030 2093 66799



**Sie können sich auch im Internet informieren:**

<https://hu.berlin/rewiks-video>

<https://hu.berlin/rewiks-freiraum>

Der Projekt-Leiter vom ReWiKs-Projekt ist: Professor Doktor Sven Jennessen

Die Bilder zur Leichten Sprache sind von der Lebenshilfe:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

ReWiKs ist ein Projekt der Humboldt-Universität zu Berlin und der katho NRW.

Das Projekt wird gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).